**P E R S B E R I C H T**

**Zwolle, 15 januari 2023**

**Boeklancering Het begint in de zandbak**

**Op 9 februari wordt in Zwolle het geluksboek *Het begint in de zandbak* gelanceerd. De auteurs Helga de Boer en Trea ten Kate hebben een missie: mensen inspireren en motiveren om te leven en te werken vanuit hun eigen unieke talenten.**

‘Uit onderzoek blijkt dat ons geluksgevoel en energieniveau stijgen wanneer we onze talenten inzetten’, zegt De Boer. ‘Als je dat eenmaal weet is het toch ontzettend jammer dat slechts 17 procent van de mensen al hun talenten gebruikt?’ De Boer en Ten Kate weten als geen ander hoe het voelt om vanuit talent te werken. Als vierjarige meisjes speelden zij samen in de zandbak en in 2019 begonnen ze hun bedrijf in Zwolle; Platform 9. ‘We werken nu met net zoveel plezier samen als toen we nog zandkastelen bouwden. Dat komt omdat we allebei doen waar we goed in zijn en waar ons hart sneller van gaat kloppen’, zegt Ten Kate. ‘Dat gevoel gunnen we iedereen.’

**In de zandbak of de poppenhoek**

Zij ontwikkelden de BESTING-methode, organiseren trainingen en workations in binnen- en buitenland en schreven er een boek over: *Het begint in de zandbak*. De titel refereert aan de levenslange vriendschap tussen de twee ondernemende vrouwen. ‘Daarnaast verwijst het naar je kindertijd, waarin je onbewust je unieke talenten al inzette, of dat nou in de zandbak was of in de poppenhoek. Het zit in je DNA’, zegt De Boer. ‘Dat gegeven is de basis van onze methode, waarmee je op een nieuwe manier talenten (her)ontdekt en praktisch omschrijft wat jij nodig hebt om te werken en leven vanuit die talenten.’ In het boek wordt BESTING uitgelegd en aangevuld met persoonlijke verhalen van de auteurs en inspirerende interviews met mensen die op eigen wijze in het leven staan.

**Van Zwolle tot Spanje**

Eén van de geïnterviewden is Ronald A. Westerhuis, de talentvolle Zwolse kunstenaar die internationale bekendheid geniet met zijn stalen sculpturen, zoals het nationaal monument voor de slachtoffers van MH17. Een ander talent van Ronald is het herkennen van jonge talenten. ‘We zijn een hecht team’, vertelt hij in het boek. ‘Iedereen die hier werkt gaat er 200 procent voor en we steken veel tijd in elkaar. Bij een expositie in Shanghai of Miami gaan we met zijn allen. Ik neem iedereen mee.’

Ook John Rooijakkers en Wilbert ten Kate komen aan het woord. Zij verruilden het koude, natte Nederland in 2013 voor Zuid-Spanje. ‘We hadden iets van: we doen het gewoon’, vertellen ze in het boek. ‘Als je nooit een stap neemt, waardoor je misschien struikelt en plat op je bek gaat, kom je nooit verder.’

**Boeklancering**

De Boer en Ten Kate lanceren hun boek op 9 februari om 19.00 uur, op het podium van boekhandel Van der Velde in de Broeren in Zwolle.

**Noot voor de redactie**

Wilt u meer informatie of wilt u een afspraak maken voor een interview? Neem contact op met Trea ten Kate, 06 1589 2950, info@platform9.nl of ga naar [www.platform9.nl](http://www.platform9.nl) of [www.hetbegintindezandbak.nl](http://www.hetbegintindezandbak.nl). In de bijlage vindt u de persmap met daarin een algemeen persbericht, de persuitnodiging voor de boeklancering, meer informatie over het boek, reviews en beeldmateriaal.