

15 januari 2023

Boeklancering Het begint in de zandbak

Op 9 februari wordt in Zwolle het geluksboek Het begint in de zandbak gelanceerd. De auteurs Helga de Boer en Trea ten Kate hebben een missie: mensen inspireren en motiveren om te leven en te werken vanuit hun eigen unieke talenten.

'Uit onderzoek blijkt dat ons geluksgevoel en energieniveau stijgen wanneer we onze talenten inzetten', zegt De Boer. 'Als je dat eenmaal weet is het toch ontzettend jammer dat slechts 17 procent van de mensen al hun talenten gebruikt?' De Boer en Ten Kate weten als geen ander hoe het voelt om vanuit talent te werken. Als vierjarige meisjes speelden zij samen in de zandbak en in 2019 begonnen ze hun bedrijf in Zwolle; Platform 9. 'We werken nu met net zoveel plezier samen als toen we nog zandkastelen bouwden. Dat komt omdat we allebei doen waar we goed in zijn en waar ons hart sneller van gaat kloppen', zegt Ten Kate. 'Dat gevoel gunnen we iedereen.'

In de zandbak of de poppenhoek

Zij ontwikkelden de BESTING-methode, organiseren trainingen en workations in binnen- en buitenland en schreven er een boek over: Het begint in de zandbak. De titel refereert aan de levenslange vriendschap tussen de twee ondernemende vrouwen. 'Daarnaast verwijst het naar je kindertijd, waarin je onbewust je unieke talenten al inzette, of dat nou in de zandbak was of in de poppenhoek. Het zit in je DNA', zegt De Boer. 'Dat gegeven is de basis van onze methode, waarmee je op een nieuwe manier talenten (her)ontdekt en praktisch omschrijft wat jij nodig hebt om te werken en leven vanuit die talenten.' In het boek wordt BESTING uitgelegd en aangevuld met persoonlijke verhalen en inspirerende interviews met mensen die op eigen wijze in het leven staan.

Boeklancering

De Boer en Ten Kate lanceren hun boek op 9 februari om 19.00 uur, op het podium van boekhandel Van der Velde in de Broeren in Zwolle.

U bent van harte welkom om de boeklancering bij te wonen op

donderdag 9 februari 2023

Het programma start om 19.00 uur, inloop vanaf 18.45 uur. Het programma duurt 45 - 60 minuten. Daarna is er een feestelijke afsluiting en is het mogelijk om uw boek te laten signeren.

Wilt u ons interviewen of iemand die aan ons boek heeft meegewerkt? Dat kan. Meld u bij gastheren Wilbert of John en dan regelen we na de lancering een rustig moment om u te woord te staan of maken we een afspraak voor een interview op een later moment.



Gun jezelf succes en geluk

Als 4-jarige meisjes bouwden Helga en Trea samen zandkastelen. In 2019 begonnen ze een bedrijf. Platform 9 BV. Ze ontdekten dat ze nu met net zoveel plezier samenwerken als toen in de zandbak. Ze zetten allebei hun eigen talenten in en dat geeft tomeloze energie. Zij ontwikkelden de BESTING®-methode omdat zij het jou ook gunnen om te werken en te leven vanuit je unieke talenten. Helga en Trea nemen je mee op reis langs persoonlijke verhalen, bijzondere anekdotes en onvergetelijke interviews met mensen die op eigen wijze in het leven staan.

Dit is meer dan een boek! Je ontdekt op een nieuwe manier de talenten die je altijd al in je had en daarmee heb jij de sleutel tot meer succes en geluk in handen.



Helga de Boer is een ondernemende maker en ontdekker. Zij is adviseur, trainer en coach in de informatietechnologie en psychologie.

Trea ten Kate is een verhalenverteller met lol. Zij is schrijver en communicatieadviseur, studeerde juridisch en onderzocht de effecten van de kantoortuin.

Helga en Trea

Helga en Trea nemen ons in dit boek mee door hun leven en komen tot conclusies die de moeite waard zijn. Soms maak je keuzes die niet echt bij je passen, beïnvloed door ouders, school of maatschappij. Het is nooit te laat om bij te sturen. Lees dit boek en kom er niet te laat achter dat je niet optimaal gebruik gemaakt hebt van je gaven en talenten.

Jan Dekker, boardmember Royal van Eerd

In een tijd waarin zoveel onzeker is en crises elkaar opvolgen, is het ontzettend fijn een boek te hebben dat je helpt om stil te staan, naar binnen te gaan en te (her)ontdekken waar je talenten liggen. Het geeft je stevigheid en je kan de toekomst aan. Met recht een geluksboek, heertijk!

Karine van den Noort, eigenaar De Communicatie Experts | oprichter De Communicatie Podcast

ISBN 9789083304700



9 789083 304700

Het begint in de zandbak

Helga de Boer & Trea ten Kate



Het begint in de zandbak

Een boek over succes, talent en geluk vanuit je eigen DNA

Helga de Boer & Trea ten Kate

Van de oprichters van  platform9

Colofon

Formaat 148 x 210 mm
Uitvoering Hardcover gebonden, full-color
Prijs 27,95
Verschijnt 9 februari 2023
NUR 801
Drukwerk: Drukcase Zwolle
Uitgeverij Platform 9 B.V.
www.hetbegintindezandbak.nl
www.platform9.nl
info@platform9.nl

Inhoudsopgave

Hoe het allemaal begon	9
Succes-DNA	17
Succes en geluksgevoel	19
Talent	39
BESTING-methode: het geheim van succes ontrafeld	63
Believe	69
Environment	81
Story	97
Tools	113
Inspiration	127
Need	143
Glory	159
Nog even dit	167
Bijlagen	170

De BESTING®-methode is ontwikkeld door Helga de Boer en Trea ten Kate. Zij gebruiken de methode in trainingen, van korte workshops in Natuurpark Wieden-Weerribben tot onvergetelijke workations op Vlieland of in Spanje.

De methode begint met het onderzoeken wat succes voor jou persoonlijk betekent, gevolgd door een analyse van je eigen talenten. Je onderzoekt op welke momenten in je leven, van je kindertijd tot nu, je de tijd om je heen vergat en helemaal opging in je werk, spel, hobby, sport of andere taken en activiteiten. Met inspirerende werkvormen creëer je daarmee je Succes-historie, waarin je je eigen unieke talenten (her)ontdekt; je Succes-DNA.

Wat waren de omstandigheden tijdens je succesmomenten? Wat maakte dat jij zo goed kon presteren en er vol voor ging? Wie of wat inspireerde je? Wat moest je nog leren, wat had je nodig om beter te worden in wat je al kon en om in balans te blijven? Met de 7 thema's van de BESTING-methode formuleer je antwoorden op deze vragen en meer. Je gaat de thema's onderzoeken waardoor je steeds duidelijker ziet welke factoren cruciaal zijn voor jouw succes, geluk en balans.

De 7 BESTING-thema's

- | | | |
|----------|--------------------|---|
| B | BELIEVE | GELOOF IN JOUW DOELEN |
| E | ENVIRONMENT | CREËER JOUW IDEALE OMGEVING |
| S | STORY | OVERTUIG MET JOUW VERHAAL |
| T | TOOLS | GA OP PAD MET DE JUISTE GEREEDSCHAPPEN |
| I | INSPIRATION | GEbruik JOUW INSPIRATIEBRONNEN EN INSPIREER ANDEREN |
| N | NEED | REGEL WAT JIJ NODIG HEBT OM IN BALANS TE BLIJVEN |
| G | GLORY | VIER JOUW SUCCESSEN! |

De inspiratie spat ervan af! Een zeer toegankelijk boek dat in de kern gaat over latent talent. De persoonlijke verhalen van Helga, Trea en van de mensen die zij interviewden inspireren tot acties. Durf te kiezen!

Helma Schuldink, manager Margolin Loopbaan, Amsterdam

Helga en Trea nemen ons in dit boek mee door hun leven en komen tot conclusies die de moeite waard zijn. Soms maak je keuzes die niet echt bij je passen, beïnvloed door ouders, school of maatschappij. Het is nooit te laat om bij te sturen. Lees dit boek en kom er niet te laat achter dat je niet optimaal gebruik gemaakt hebt van je gaven en talenten.

Jan Dekker, boardmember Royal van Eerd

'Het begint in de zandbak' had voor mij twee boodschappen: sta af en toe eens bewust stil en go with the flow. Twee ogenschijnlijk tegenstrijdige oproepen, maar je hebt ze beide nodig om je weg te vinden in het leven. Dit boek biedt handvatten om het allebei te doen. Het inspireert mij om te proberen dingen niet uit te stellen tot 'een volgend leven': iets wat ik vaak uit wanhoop roep omdat ik weer te veel plannen maak of te veel dromen heb voor te weinig tijd.

Erica van Lente, burgemeester gemeente Dalfsen

De BESTING-methode laat met makkelijke handvatten en mooie voorbeelden zien hoe je je eigen doelen kan vormgeven en hoe je deze kan bereiken. Door de voorbeelden van totaal verschillende mensen is het een erg inspirerend boek. Na het lezen van dit boek heb je zin om zelf aan de slag te gaan met dat wat succes en geluk voor jou betekent.

Nikita Stegeman, Associate Team Manager Talent Acquisition, Amsterdam

'Denk eens terug aan een moment dat je succesvol was'. Toen ik dat las dacht ik: ik denk nooit in dat soort termen. Toch triggerde die zin mij om met de BESTING-methode te onderzoeken wat mijn succeshistorie is. Dit boek hielp mij om af te dalen in mezelf en te ontdekken in welke situaties ik mij succesvol voel en welke natuurlijke talenten ik daarvoor inzet. Ik ben erachter: succes is een gevoel, een gevoel van samen verwerken, groeien en ontwikkelen.

Mary Volkers-Bredewold, Volkers Interim, management, advies en mediation, Dalfsen

In een tijd waarin zoveel onzeker is en crises elkaar opvolgen, is het ontzettend fijn een boek te hebben dat je helpt om stil te staan, naar binnen te gaan en te (her)ontdekken waar je talenten liggen. Het geeft je stevigheid en je kan de toekomst aan. Met recht een geluksboek, heerlijk!

Karine van den Noort, eigenaar De Communicatie Experts | oprichter De Communicatie Podcast, Apeldoorn

John Rooijackers en Wilbert ten Kate van Arriadh Hotel in Spanje over succes

'Op een dag bekeek ik de barvoorraad en alles was over de datum. Met tranen in mijn ogen stond ik bij de gootsteen om al het bier, cola en sinas weg te gooien. Zelfs het brood in de vriezer moesten we op een gegeven moment weggooien.' De coronatijd was zwaar, maar samen hebben ze het gered.

Ronald A. Westerhuis van Studio Raw in Zwolle over talent

Lange tijd leefde Ronald in twee werelden: de heldere wereld van de offshore en de ondoorzichtig kunstwereld. 'Het is een ondoorzichtig gebied vol gigantische ego's; kunstenaars die alleen maar met zichzelf en met hun talent bezig zijn, galleries die het moeten verkopen en critici die erover schrijven. De loyaliteit in de kunst is ver te zoeken, terwijl ik leef met liefde, respect en loyaliteit.'

Ambulancechauffeur Julia Beldman uit Nieuwleusen over Believe

Als een klasgenootje op het schoolplein viel en een tand door de lip had, een bloedneus kreeg of van het klimrek rolde, dan was Julia er als de kippen bij. Ze wilde niets missen. Op haar 26e is ze ambulancechauffeur. 'Tja, als ik iets wil, dan ga ik ervoor', zegt ze.

Jolanda van der Veer, directeur-bestuurder van SportService Zwolle, over Environment

'Zo lang ik me kan herinneren is sport de belangrijkste rode draad in mijn leven', vertelt Jolanda. Sporten werd haar met de paplepel ingegoten en zit in de genen van het hele gezin Van Assen. 'Mijn vader was voetbaltrainer, mijn moeder gaf gymnastiekles en mijn broertjes voetbalden. Ik voetbalde ook vaak met de kinderen uit de buurt en ik zat in de selectie van jazzdance en turnen.'

Jojanneke Krabbe van De geschilde aardappel in Zwartsluis over Story

Het verhaal van Jojanneke en haar man Jacco draait om eten en beleven vanuit een oergevoel in en rond De Geschilde Aardappel, een boerderij aan de rand van het Natuurschap Weerribben-Wieden. 'Ik hou zoveel van elke centimeter van dit gebied. Jacco voelt dat ook, we kunnen soms janken van mooiheid: het water, het riet, de weidsheid en het krioelt hier van de dieren.'

Margot Vries van de Blue Atlantics uit Zwolle over Tools

Op 12 december vertrekken vier Zwolse roeisters die zichzelf Blue Atlantics noemen voor een tocht van bijna 5.000 kilometer over de Atlantische Oceaan. Zij gaan de strijd aan met slaapttekort, fysieke en mentale uitersten en hun eigen gedachten op de uitgestrekte oceaan. Margot Vries is één van hen. Wat bezielt haar?

Randy Schipper uit Zwolle over Inspiration

Zijn reis naar Zuid-Afrika en zijn ervaringen op het inspirerende festival Afrika Burn hebben veranderingen in gang gezet. 'Ik heb het idee dat ik op een dieper niveau praat met mensen en meer van mezelf durf te laten zien. Ik weet niet hoe het kan, maar ik heb het gevoel dat ik de energie van Afrika nog steeds uitstraal.'

Kim Verweij van Tekstifal uit Meppel over Need

'Het drong opeens tot me door: ik wil hier helemaal niet meer werken! Ik realiseerde me dat ik niet op mijn plek zat.' Kim heeft een aangeboren gehoorbeperking en het horen van spraak is haar grootste probleem. 'En laat dat nou net belangrijk zijn als je werk bestaat uit gesprekken voeren met grote groepen mensen.'

Persoonlijke verhalen

Winnen zit niet in de uitkomst maar in de weg ernaartoe

We waren gestrand met het zicht op de haven, maar we hadden samen alles én meer gegeven.

Trea over succes

Dromen waarmaken

Ik zat als enige vrouw tussen mannen die leken op Chriet Titulaer en vond het fantastisch om te ontdekken hoe leuk het is om zelf een computerprogramma te schrijven dat het leven makkelijker kon maken.

Helga over talent

Mijn geloof in het World Wide Web

Toen in 1991 in Nederland het World Wide Web werd geïntroduceerd zat ik er al snel op.

Helga over Believe

Opgroeien in een ondernemersfamilie

Tijdens het avondeten hadden mijn broers en ik om de beurt 'dienst' en als de bel van de benzinepomp ging, werd je bord op de pan met aardappels gezet en daar ging het deksel op. Dan bleef je eten warm.

Trea over Environment

Rennen! De mammoeten komen!

Ik bouwde graag hutten, samen met de buurkinderen en ik fantaseerde de wereld eromheen. Dat waren niet meer de weilanden rond Nieuwleusen, maar een woeste omgeving in de prehistorie.

Trea over Story

In mijn element achter de draaitafel

De muziek liet ik perfect in elkaar over gaan en ondertussen bediende ik ook nog met de knoppen van het mengpaneel de discolampen. Ik genoot van die combinatie van muziek en techniek.

Helga over Tools

Ja is het leven dóen

Mijn scherpste herinnering aan mijn vader is de dag dat hij stierf. Ik mis nog steeds die mooie man van de foto's en ik koester de weinige, vervaagde herinneringen.

Trea over Inspiration

Op een berg in Spanje vinden we wat we nodig hebben

De inspiratie en de broodnodige balans die wij vinden op deze mooie plaatsen gunnen wij iedereen.

Daarom organiseren wij workations: werken aan jezelf terwijl je op vakantie bent.

Helga en Trea over Need

Over de auteurs

Helga de Boer

Helga de Boer woont in Nieuwleusen en werkt in Zwolle. Zij is een ondernemende maker en ontdekker. Zij is adviseur, trainer en coach in de informatietechnologie en psychologie. Ze was al jong nieuwsgierig naar hoe dingen gemaakt werden en ontwikkelde een passie in de informatietechnologie en psychologie. Twee vakgebieden die ogenschijnlijk tegengesteld zijn, maar wie maken en ontdekken in het DNA heeft meegekregen niet vreemd. De computertechnologie en de werking van het menselijk lichaam en het brein hebben verrassende overeenkomsten. In beide vakgebieden is Helga een ontwikkelaar van methoden en technieken en is adviseur, trainer en coach in het toepassen ervan.

Trea ten Kate

Trea ten Kate, woont in Dalfsen en werkt in Zwolle en Apeldoorn. Zij is een verhalenverteller met lef, zij is schrijver, communicatieadviseur en trainer. Zij studeerde journalistiek en deed onder andere onderzoek naar de effecten van de kantoortuin. Trea heeft als auteur meerdere boeken op haar naam staan. In 2016 kwam haar eerste boek Kameel op de weg uit; het verhaal over de reis die Trea maakte samen met haar Mauritaanse vriend Mahamadou Kebe. Een reis van Zwolle naar Dakar in de beeldende stijl die Trea kenmerkt.

Platform 9 BV

Samen richtten zij Platform 9 op en ontwikkelden de BESTING®-methode omdat zij het iedereen gunnen om te werken en te leven vanuit eigen unieke talenten op weg naar meer succes en geluk. Zij geven presentaties en verzorgen trainingen en workations in binnen- en buitenland voor individuele deelnemers of op maat voor teams. In 2022 schreven zij het geluksboek Het begint in de zandbak. In hun boek omschrijven zij de methode en vullen dat aan met persoonlijke verhalen, mooie quotes en inspirerende interviews en laten daarmee de lezer zien hoe zij BESTING toe kunnen passen,



Helga

Trea

Veelgestelde vragen

Er zijn al veel methodes die betrekking hebben op talent en talent-ontwikkeling. Waarom deze nieuwe methode?

Wij vinden elke methode waardevol die inzicht, een gesprek of een beweging in gang zet waarbij meer waardering voor natuurlijk talent tot stand komt. De BESTING-methode onderscheidt zich doordat we mensen uitdagen om vanuit emotie en gevoelens te definiëren wat hun eigen talenten zijn, vanaf hun kindertijd. Met de 7 thema's creëer je vervolgens het bewustzijn en praktische handvatten om je talenten in te zetten op een manier die bij je past.

Wat is de doelgroep van dit boek en de methode

Deze methode is geschikt voor iedereen die de eigen talenten een beetje kwijt is geraakt en daardoor van het authentieke pad is afgedwaald en voor iedereen die doelgericht en met plezier en balans wil werken en doelen wil bereiken. Uit onderzoek blijkt dat in Nederland slechts 17 procent vanuit talent werkt. Het is onze missie dat percentage te verhogen.

Is het een zelfhulpboek?

Het boek vertelt wat de BESTING-methode inhoudt en elk thema is aangevuld met persoonlijke verhalen, quotes en interviews. Daarnaast worden er vragen gesteld waarmee we de lezer uitdagen om te ontdekken wat dit thema voor haar of hem betekent. In trainingen gebruiken we een werkboek, workshops en activiteiten op mooie locaties in binnen- en buitenland, waar we dieper op de methode ingaan.

Mag ik iets delen uit dit boek?

Ja, dat mag! Het is onze missie om geluk als een olievlek te verspreiden. Daarom mag je de ideeën uit ons boek delen en doorvertellen met bronvermelding. Vermeld de schrijvers of de uitgever als bron of tag ze in online berichten. Trainers en coaches die de BESTING®-methode willen gebruiken in trainingen of coaching kunnen contact opnemen voor de voorwaarden via info@platform9.nl.

Hoe zijn jullie tot de keuze gekomen van de geïnterviewde mensen in het boek?

Het stuk voor stuk mensen die ons persoonlijk inspireerden, ieder op hun eigen wijze.

Wat vertellen de persoonlijke verhalen de lezer?

Onze persoonlijke verhalen vormen een stukje van ons levensverhaal. Wij laten zien hoe ons leven en onze loopbaan door de jaren heen verlopen zijn en hoe we geworden zijn wie wij nu zijn. Wij hopen dat onze verhalen de lezer motiveren om ook kansen te creëren en kansen die op je pad komen te grijpen.

Hoe kunnen lezers aan de slag met de BESTING-methode?

Door het boek te lezen en na te denken over de vragen die we stellen, maak je al een mooi begin met de BESTING-methode. Je kan ook trainingen volgen, die we altijd uitvoeren met werkvormen waarbij beleving voorop staat zodat alle zintuigen aangezet worden om beter te voelen en te ontdekken. Wij doen dat in Spanje, in Natuurpark Wieden-Weerribben en op Vlieland of voor teams op een locatie naar keuze.

Happiness

“

**We carry
the seeds of
happiness with
us wherever
we go**

”

Martha Washington

Martha Dandridge Custis Washington (1731-1802) was getrouwd met George Washington en de eerste First Lady van de Verenigde Staten. In tegenstelling tot de meeste vrouwen in Virginia in die tijd, leerde Martha op jonge leeftijd lezen en schrijven. Martha vond haar hele leven plezier en troost in lezen en was een actieve briefschrijver. Zij bedacht en organiseerde een wekelijkse receptie op vrijdagavond, voor mannen én vrouwen. Hiermee is zij de bedenker van de vrijdagmiddagborrel, een traditie die wij graag in ere houden.